

## OSTEOARTRITIS DE RODILLA - GONARTROSIS



### Descripción general

La osteoartritis, también llamada artritis degenerativa, es un desgaste gradual del cartílago de las articulaciones. El cartílago es un tejido conectivo resistente y flexible que protege los extremos de los huesos en las articulaciones. La osteoartritis es común en las rodillas porque éstas soportan el peso del cuerpo. La osteoartritis de la rodilla puede afectar severamente el estilo de vida de una persona.

### Causas y factores de riesgo

La osteoartritis comúnmente se desarrolla como resultado del desgaste natural por el envejecimiento. Además, frecuentemente resulta de una lesión traumática en la articulación. La osteoartritis de la rodilla es más común en personas mayores, en las mujeres y en las personas que tienen ocupaciones que ponen un mayor estrés en las rodillas. Las personas que tienen ciertas enfermedades, deformidades óseas o una predisposición genética también corren mayor riesgo. La obesidad también puede aumentar el riesgo de una persona de desarrollar osteoartritis de la rodilla, porque el peso corporal adicional aumenta el estrés sobre las articulaciones de la rodilla.

### Progresión

En una rodilla sana, los extremos de los huesos están cubiertos por una capa de cartílago. El cartílago sano permite que los huesos se deslicen suavemente dentro de la articulación. Pero en una rodilla con osteoartritis, este cartílago comienza a deteriorarse y desgastarse. Movimientos repetitivos o una lesión pueden acelerar este deterioro. Eventualmente, los huesos pueden rozar directamente uno contra el otro.

### Formación de espolones óseos

Este roce puede causar el crecimiento gradual de protuberancias óseas a lo largo del borde de la articulación. Estas protuberancias, llamadas espolones óseos (también llamados osteofitos), pueden causar dolor en la articulación.